

**Dimanche
11 Juin
2017**

8ème

RANDO

BIO

**DOMAINE DE Hérault
RESTINCLIERES**

(Prades-le-Lez)



Info :
04 67 67 41 15
contact@ffrandonnee34.fr
www.ffrandonnee34.fr
www.bio34.com

Randonnée facile
Inscription avant le 3 Juin
Nombre de places limité



La Rando Bio Hérault se déroulera sur la commune de Prades-le-Lez au domaine de Restinclières 34730 sur un parcours facile de 14 Km et 315 m D+.
 N° d'urgence : 06 79 22 20 78
 Secours : 112

Vous participez à une randonnée, les chaussures de marche sont vivement conseillées.

Au fil de votre randonnée, des stands vous permettront de vous restaurer avec des produits bio de l'Hérault.

Etapes gourmandes :

- 1 : accueil avec café bio et infusion.
- 2 : pain, confitures, cakes au miel.
- 3 : jus de fruits, sirops.
- 4 : légumes cuisinés, charcuterie, vin.
- 5 : grillades et salades composées, vin, pains.
- 6 : fromage, pain, miel, vin.
- 7 : dessert en fin de parcours.

Un verre réutilisable sera proposé contre caution de 1€ restituée à ceux qui rapporteront le verre.

Horaires

- 9h00 à 10h30 : départs échelonnés.
- 10h00 : proposition de départ des familles avec enfants.
- 13h00 à 17h00 : marché bio.

Accès

- ▶ **Montpellier** > Prades-le-Lez > direction St-Mathieu-de-Trévières > Domaine de Restinclières
- ▶ **Lodève** > A75 > A750 > N109 > direction Mosson > Route de Mende D17 > Prades- le-Lez....
- ▶ **Ganges** > dir. St-Gély-du-Fesc > dir. Route de Mende D17 Prades- le-Lez > Dom. Restinclières
- ▶ **Nîmes** > A9 > dir. N113 Vendargues sortie 28 > dir. Route de Mende D17 Prades- le-Lez....
- ▶ **Alès** > direction QUISSAC > dir. Route de Mende D17 Prades- le-Lez > Domaine de Restinclières

Nombre de places limité.

Chèque et bulletin d'inscription à retourner à :
Comité de la Randonnée Pédestre
 Maison Départementale des Sports
 Nelson Mandela - Zac de PierresVives
 Esplanade de l'Egalité - BP 7250
 34086 MONTPELLIER Cedex 4

NB : La confirmation d'inscription ne se fera que par e-mail. Au-delà du 3 juin les inscriptions ne pourront plus être remboursées.

Pour la sécurité de tous, nos amis les chiens ne sont pas admis (même tenus en laisse, sauf accompagnant des malvoyants).



Jardin à la française

Bulletin : joindre chèque libellé à l'ordre du CDRP 34.

Bulletin d'inscription à retourner AVANT le 03 Juin 2016

Licencié FFRP NON OUI et N° de licence :

Nom . Prénom : Code Postal :

E.Mail : (en MAJUSCULES).....

Nombre d'adultes licenciés FFRP..... x16 € =.....€

Nombre d'adultes non licenciés x 18 € =.....€

Nombre d'enfants (- de 12 ans) x 6 € =.....€

TOTAL =.....€

Chèque émis par :
 M., Mme... préciser le Nom

En m'inscrivant, j'autorise le Comité à me tenir informé, via email.
 J'autorise l'utilisation de photos/vidéos pour la promotion de la randonnée.